

LES SERVICES OFFERTS AUX AIDANTS



CAFÉ DES TUTEURS
1 MERCREDI APRÈS-MIDI PAR MOIS

SUR INSCRIPTION



ENTRETIENS INDIVIDUELS
"SOLUTIONS DE RÉPIT"

SUR RENDEZ-VOUS



POINT CONSEIL BUDGET
"ACCÈS AUX DROITS"

SUR RENDEZ-VOUS



CONSULTATIONS MÉDICALE
ET PSYCHOLOGIQUE

LES MERCREDIS

Centre de prévention Agirc-Arcco

SUR RENDEZ-VOUS



AIDES TECHNIQUES ET
ERGOTHÉRAPEUTE

Envie autonomie

SUR RENDEZ-VOUS



PERMANENCE
FRANCE ALZHEIMER 54
1ER ET 3ÈME MERCREDIS APRÈS-MIDI
SUR RENDEZ-VOUS



INFORMATION ET SOUTIEN
AUX TUTEURS FAMILIAUX

"DROITS DE L'AIDANT"

SUR RENDEZ-VOUS



GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE
POUR TOUS LES AIDANTS

UN MERCREDI MATIN PAR MOIS

SUR RENDEZ-VOUS



PROGRAMME

1ER TRIMESTRE

2023



☎ 08 09 54 10 10

✉ aidants54@udaf54.com

📍 124 rue de Newcastle, Nancy



Maison des aidants de Nancy

PROGRAMME

JANVIER



MARS

LES INFORMATIONS COLLECTIVES

JEUDI 26 JANVIER 2023 À 16H30

COMMENT FAIRE DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE AU QUOTIDIEN

GRATUIT



Intervention d'Engie, en co-animation avec
J.JAEGER, Coordinatrice du Point Conseil Budget
sur inscription

JEUDI 16 FÉVRIER 2023 - 17H30

LES RÉSEAUX SOCIAUX "LES CONNAÎTRE, COMPRENDRE ET UTILISER"

GRATUIT



Animé par H.GANTES Chargée de communication
sur inscription

JEUDI 23 FÉVRIER 2023 à 17h30

DES AIDANTS ET DES DROITS : SOUTIEN FINANCIER, SOLUTIONS DE RÉPIT

GRATUIT



Animé par F.CLAUDE, juriste

sur inscription

MARDI 21 MARS à 17h

DÉCOUVERTE DE MON ESPACE SANTÉ AMELI

GRATUIT

ANIMÉ PAR A.SCHMESSER - CPAM 54

sur inscription

NOUVEAUTÉ !!

GROUPE DE PAROLE AIDANTS

MERCREDI 8 MARS 2023 À 10H
puis un mercredi par mois

GRATUIT



Animé par Mme Claire GUITTON, Psychologue CD 54
sur inscription

LES ACTIVITÉS AUTOUR DES LOISIRS

MERCREDI 18 JANVIER 2023 - 10H

SÉANCE D'INITIATION À LA SOPHROLOGIE

Animé par Franck MANSUY, Sophrologue,
sur inscription

12€



LUNDI 23 JANVIER 2023 - 13h30

VISITE DÉCOUVERTE DU MUSÉE DES BEAUX ARTS DE NANCY

sur inscription

GRATUIT



MERCREDI 25 JANVIER 2023 - 10H

SÉANCE D'INITIATION À LA SOPHROLOGIE

Animé par Franck MANSUY, Sophrologue,
sur inscription

12€



LUNDI 6 FÉVRIER 2023 - 13H30

VISITE À THÈME - MUSÉE DES BEAUX ARTS

sur inscription

GRATUIT



JEUDI 15 MARS 2023 - DE 14 À 17H

VOTRE PORTRAIT ARTISTIQUE "MISE EN LUMIÈRE DES AIDANTS"

créneau individuel à réserver

GRATUIT



JEUDI 23 MARS 2023 - À 14H

ATELIER DE MÉDIATION ARTISTIQUE "UNE PARENTHÈSE POUR LES AIDANTS"

Animé par Mme GILLET - Art Thérapeute
et Mme GUITON, Psychologue CD 54

sur inscription et sous conditions

GRATUIT

