



Retrouvez le calendrier sur notre site internet

-  ACCUEILLIR
-  ECOUTER
-  INFORMER
-  SOUTENIR
-  ACCOMPAGNER
-  RESPIRER
-  FORMER

LES SERVICES OFFERTS AUX AIDANTS

 **ACCÈS AUX DROITS**
POUR LES PERSONNES ÂGÉES ET /OU EN SITUATION DE HANDICAP
Service territorial Autonomie CD54
TOUS LES 3ÈMES MERCREDIS DE CHAQUE MOIS

 **ENTRETIENS INDIVIDUELS "SOLUTIONS DE RÉPIT"**
SUR RENDEZ-VOUS

 **POINT CONSEIL BUDGET "ACCÈS AUX DROITS"**
SUR RENDEZ-VOUS

 **CONSULTATIONS MÉDICALE ET PSYCHOLOGIQUE**
LES MERCREDIS
Centre de prévention Agirc-Arcco
SUR RENDEZ-VOUS

 **AIDES TECHNIQUES ET ERGOTHÉRAPEUTE**
Envie autonomie
SUR RENDEZ-VOUS

 **PERMANENCE FRANCE ALZHEIMER 54**
1ER ET 3ÈME MERCREDIS APRÈS-MIDI
SUR RENDEZ-VOUS

 **INFORMATION ET SOUTIEN AUX TUTEURS FAMILIAUX**
"DROITS DE L'AIDANT" + "CAFÉ DES TUTEURS"
SUR RENDEZ-VOUS

 **GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE POUR TOUS LES AIDANTS**
UN MERCREDI MATIN PAR MOIS
SUR RENDEZ-VOUS



PROGRAMME 3ÈME TRIMESTRE

2023



☎ 08 09 54 10 10

✉ aidants54@udaf54.com

📍 124 rue de Newcastle, Nancy

  Maison des aidants de Nancy

PROGRAMME

3ÈME TRIMESTRE

JUILLET À SEPTEMBRE

JUILLET

MARDI 04 JUILLET 2023 A 14H

DÉCOUVERTE DE LA FERME L'ARBRE DE VIE À LIVERDUN

(découverte du jardin, dégustation de légumes et fabrication de jus, découverte des graines, jeu de Kim etc...)

10€



LUNDI 10 JUILLET 2023 A 15H

"PETITS ET GRANDS LECTEURS"

Quand les aidants, les parrains, les parents et les enfants se rencontrent autour d'une belle histoire

Goûter tiré du sac

Animé par le service parrainage/marrainage de proximité

GRATUIT



MARDI 18 JUILLET 2023 A 11H

BALADE COMMENTÉE (2,2km/30mn)

Parcours architectural insolite "Au coeur des deux rives"

Pique-nique tiré du sac

Animé par Camille LEMAIRE. Maison des Aidants

GRATUIT



MARDI 25 JUILLET 2023 A 17H

CONFÉRENCE "DES AIDANTS ET DES DROITS : SOUTIEN FINANCIER ET SOLUTIONS DE RÉPIT"

Animé par Frédéric CLAUDE, Juriste

GRATUIT



AOÛT

JEUDI 17 AOÛT A 14H

CRÉATION D'UNE FRESQUE PARTICIPATIVE BOTANIQUE À LA FERME L'ARBRE DE VIE DE LIVERDUN

Animé par l'équipe de l'Arbre de Vie

GRATUIT



MARDI 22 AOÛT 2023 A 17H

CONFÉRENCE "LE FINANCEMENT DES FRAIS D'HÉBERGEMENT EN EHPAD"

Animé par Frédéric CLAUDE, Juriste

GRATUIT



JEUDI 24 AOÛT A 15H

"PETITS ET GRANDS LECTEURS"

Quand les aidants, les parrains, les parents et les enfants se rencontrent autour d'une belle histoire

Goûter tiré du sac

Animé par le service parrainage/marrainage de proximité

GRATUIT



MARDI 29 AOÛT 2023 A 10H30

BALADE COMMENTÉE - PARCOURS ARCHITECTURAL INSOLITE (6KM/1H15)

"UNE RIVIÈRE, DES MUTATIONS"

Pique-nique tiré du sac

Animé par Camille LEMAIRE. Maison des Aidants

GRATUIT



Photo de l'Arbre de vie de Liverdun



SEPTEMBRE

MARDI 05 SEPTEMBRE 2023 A 10H

PROGRAMME DE PRÉVENTION "J'AIDE UN PROCHE TOUT EN PRÉSERVANT MA SANTÉ"

Proposé par la CAMIEG (Caisse d'Assurance Maladie des Industries Électriques et Gazières)

Réunion d'information

GRATUIT



SAMEDI 09 SEPTEMBRE 2023 DE 9H30 À 11H30

ATELIER DE STIMULATION BASALE

Proposé par le Centre de Ressource Intim agir

Animé par Concetta PAGANO

GRATUIT



MARDI 19 SEPTEMBRE 2023 A 9H30

SÉANCE 1 : "MA SANTÉ J'EN PREND SOIN" DU (PROGRAMME DE PRÉVENTION "J'AIDE UN PROCHE TOUT EN PRÉSERVANT MA SANTÉ")

Proposé par la CAMIEG (Caisse d'Assurance Maladie des Industries Électriques et Gazières)

GRATUIT



MERCREDI 20 SEPTEMBRE 2023 A 15H

"PETITS ET GRANDS LECTEURS"

Quand les aidants, les parrains, les parents et les enfants se rencontrent autour d'une belle histoire

Goûter tiré du sac

Animé par le service parrainage/marrainage de proximité

GRATUIT



MARDI 26 SEPTEMBRE 2023 A 9H30

SÉANCE 2 : "MON CORPS JE LE PRESERVE" DU (PROGRAMME DE PRÉVENTION "J'AIDE UN PROCHE TOUT EN PRÉSERVANT MA SANTÉ")

Proposé par la CAMIEG (Caisse d'Assurance Maladie des Industries Électriques et Gazières)

GRATUIT



LES ACTIVITÉS CULTURELLES ET DE LOISIRS

LES INFORMATIONS COLLECTIVES

Photo réalisée lors de l'atelier :
"Mise en lumière des aidants"

INSCRIPTION ET CONDITIONS AUPRÈS
DE LA MAISON DES AIDANTS