







**ACCUEILLIR** 



**ECOUTER** 



**INFORMER** 



**SOUTENIR** 



**ACCOMPAGNER** 



**RESPIRER** 



**FORMER** 











## LES SERVICES OFFERTS **AUX AIDANTS**



ACCÈS AUX DROITS

POUR LES PERSONNES ÂGÉES ET /OU **EN SITUATION DE HANDICAP** 

Service territorial Autonomie CD54

TOUS LES 3ÈMES MERCREDIS DE CHAQUE MOIS



**ENTRETIENS INDIVIDUELS** "SOLUTIONS DE RÉPIT"

SUR RENDEZ-VOUS



POINT CONSEIL BUDGET "ACCÈS AUX DROITS"

SUR RENDEZ-VOUS



CONSULTATIONS MÉDICALE ET PSYCHOLOGIQUE

LES MERCREDIS

Centre de prévention Agirc-Arcco

**SUR RENDEZ-VOUS** 



AIDES TECHNIQUES ET ERGOTHÉRAPEUTE

Envie autonomie

SUR RENDEZ-VOUS



PERMANENCE FRANCE ALZHEIMER 54

1ER ET 3ÈME MERCREDIS APRÈS-MIDI SUR RENDEZ-VOUS



INFORMATION ET SOUTIEN AUX TUTEURS FAMILIAUX

"DROITS DE L'AIDANT" + "CAFÉ DES TUTEURS"

SUR RENDEZ-VOUS



GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE POUR TOUS LES AIDANTS

> **UN MERCREDI MATIN PAR MOIS** SUR RENDEZ-VOUS



# **PROGRAMME**

**3EME TRIMESTRE** 

2023



**\( 08 09 54 10 10** 

■ aidants54@udaf54.com

2 124 rue de Newcastle, Nancy



( **f** ) Maison des aidants de Nancy









# **PROGRAMME**

## **3ÈME TRIMESTRE**

## JUILLET



**SEPTEMBRE** 

## JUILLET

#### MARDI 04 JUILLET 2023 A 14H

#### DÉCOUVERTE DE LA FERME L'ARBRE DE VIE À LIVERDUN

(découverte du jardin, dégustation de légumes et fabrication de jus, découverte des graines, jeu de Kim etc...)



#### LUNDI 10 JUILLET 2023 A 15H

#### "PETITS ET GRANDS LECTEURS"

Quand les aidants, les parrains, les parents et les enfants se rencontrent autour d'une belle histoire



Goûter tiré du sac Animé par le service parrainage/marrainage de proximité



Parc Charles III à Nancy



#### MARDI 18 JUILLET 2023 A 11H

BALADE COMMENTÉE (2,2km/30mn)

Parcours architectural insolite "Au coeur des deux rives"

Pique-nique tiré du sac

Animé par Camille LEMAIRE, Maison des Aidants



#### MARDI 25 JUILLET 2023 A 17H

**CONFÉRENCE "DES AIDANTS ET DES DROITS: SOUTIEN FINANCIER ET SOLUTIONS DE RÉPIT**"



Animé par Frédéric CLAUDE, Juriste

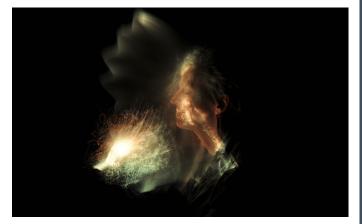


Photo réalisée lors de l'atelier : "Mise en lumière des aidants"

## **AOUT**

#### **JEUDI 17 AOUT A 14H**

CRÉATION D'UNE FRESQUE PARTICIPATIVE BOTANIOUE À LA FERME L'ARBRE DE VIE DE LIVERDUN

Animé par l'équipe de l'Arbre de Vie





**CONFÉRENCE "LE FINANCEMENT DES** FRAIS D'HÉBERGEMENT EN EHPAD"

Animé par Frédéric CLAUDE, Juriste

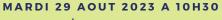


## **JEUDI 24 AOUT A 15H**

#### "PETITS ET GRANDS LECTEURS"

Ouand les aidants, les parrains, les parents et les enfants se rencontrent autour d'une belle histoire Goûter tiré du sac

Animé par le service parrainage/marrainage de proximité Jardin Alexandre GAUDRON à Nancy



BALADE COMMENTÉE - PARCOURS ARCHITECTURAL INSOLITE (6KM/1H15)

#### "UNE RIVIÈRE, DES MUTATIONS"

Pique-nique tiré du sac

Animé par Camille LEMAIRE. Maison des Aidants



Photo de l'Arbre de vie de Liverdun

INSCRIPTION ET CONDITIONS AUPRÈS **DE LA MAISON DES AIDANTS** 

### **SEPTEMBRE**

#### MARDI 05 SEPTEMBRE 2023 A 10H

PROGRAMME DE PRÉVENTION "J'AIDE UN PROCHE TOUT EN PRÉSERVANT MA SANTÉ"

> Proposé par la CAMIEG (Caisse d'Assurance Maladie des Industries Électriques et Gazières)

> > Réunion d'information

#### SAMEDI 09 SEPTEMBRE 2023 DE 9H30 À 11H30

#### ATELIER DE STIMULATION BASALE



Proposé par le Centre de Ressource Intim agir Animé par Concetta PAGANO



SÉANCE 1 : "MA SANTÉ J'EN PREND SOIN" DU (PROGRAMME DE PRÉVENTION "J'AIDE UN PROCHE TOUT EN PRÉSERVANT MA SANTÉ") GRATUIT

MARDI 19 SEPTEMBRE 2023 A 9H30

Proposé par la CAMIEG (Caisse d'Assurance Maladie des Industries Électriques et Gazières)

#### **MERCREDI 20 SEPTEMBRE 2023 A 15H** "PETITS ET GRANDS LECTEURS"



Quand les aidants, les parrains, les parents et les enfants se rencontrent autour d'une belle histoire

Goûter tiré du sac

Animé par le service parrainage/marrainage de proximité Parc de la pépinière à Nancy

#### MARDI 26 SEPTEMBRE 2023 A 9H30



SÉANCE 2 : "MON CORPS JE LE PRESERVE" DU (PROGRAMME DE PRÉVENTION "J'AIDE UN PROCHE TOUT EN PRÉSERVANT MA SANTÉ")

Proposé par la CAMIEG (Caisse d'Assurance Maladie des Industries Électriques et Gazières)

LES ACTIVITÉS CULTURELLES ET DE LOISIRS

LES INFORMATIONS COLLECTIVES



