



Retrouvez le calendrier sur notre site internet

-  ACCUEILLIR
-  ECOUTER
-  INFORMER
-  SOUTENIR
-  ACCOMPAGNER
-  RESPIRER
-  FORMER

KLÉSIA



AG2R LA MONDIALE



Groupe AGRICA



Centre de prévention agirc-arrco RETRAITE COMPLÉMENTAIRE



# LES SERVICES AUX AIDANTS

Nouveau !



## MÉDIATION FAMILIALE

A DESTINATION DE TOUS LES AIDANTS ET DE LEURS PROCHES EN SITUATION DE DÉPENDANCE.

Conduite par une professionnelle de la médiation familiale.

LES LUNDIS MATIN DE 9H À 12H30 - SUR RENDEZ-VOUS

## ACCÈS AUX DROITS

POUR LES PERSONNES ÂGÉES ET /OU EN SITUATION DE HANDICAP & LEURS AIDANTS

Service territorial Autonomie CD54

TOUS LES 3ÈMES MERCREDIS DE CHAQUE MOIS

## ENTRETIENS INDIVIDUELS "SOLUTIONS DE RÉPIT"

SUR RENDEZ-VOUS

## POINT CONSEIL BUDGET "ACCÈS AUX DROITS"

SUR RENDEZ-VOUS

## CONSULTATIONS MÉDICALE ET PSYCHOLOGIQUE

LES MERCREDIS

Centre de prévention Agirc-Arcco

SUR RENDEZ-VOUS

## AIDES TECHNIQUES ET ERGOTHÉRAPEUTE

Envie autonomie

SUR RENDEZ-VOUS

## PERMANENCE

FRANCE ALZHEIMER 54

1ER ET 3ÈME MERCREDIS APRÈS-MIDI

SUR RENDEZ-VOUS

## INFORMATION ET SOUTIEN AUX TUTEURS FAMILIAUX

"DROITS DE L'AIDANT" + "CAFÉ DES TUTEURS"

SUR RENDEZ-VOUS

## GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE POUR TOUS LES AIDANTS

TOUS LES 2ÈME MERCREDIS A.M DE 14H À 16H

SUR RENDEZ-VOUS



# PROGRAMME

4ÈME TRIMESTRE

2023



☎ 08 09 54 10 10

✉ aidants54@udaf54.com

📍 124 rue de Newcastle, Nancy



Maison des aidants de Nancy

# PROGRAMME

4ÈME TRIMESTRE

OCTOBRE **À** DECEMBRE

OCTOBRE

VENREDI 6 OCTOBRE

**JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS 2023**

**UN AIDANTS À TOUS LES VISAGES, RECONNAISSEZ-VOUS VOTRE SALARIÉ ? PARLONS-EN !**

Initiative de ALSMT et de l'AEIM54

**CONFÉRENCE SALARIÉS AIDANTS DE 14H À 17H**  
Intervention de la Maison des Aidants

**Centre Prouvé - 1 Place de la République à Nancy**

**VILLAGE DES PROFESSIONNELS ACCÈS AUX DROITS ET RÉPIT- AVEC LA VILLE DE NANCY**

Venez à la rencontre des structures au service des aidants

**DÉTAILS ET INFOS SUR NOTRE SITE INTERNET**

SAMEDI 7 OCTOBRE À 9H30

**PAUSE-CAFÉ DES PARENTS**  
**Pour parents/aidants d'enfants en situation de handicap**

Animé par Concetta PAGANO :

*Éducatrice spécialisée et Formatrice en stimulation basale*

Proposé par : Centre Ressource INTIMAGIR Grand Est

MARDIS 17,24 ET 31 OCTOBRE À 10H

**SÉANCES DE SOPHROLOGIE 1H**

Animé par Franck MANSUY, Sophrologue

MARDI 17 OCTOBRE À 14H

**SÉANCE 3 : DU PROGRAMME DE PRÉVENTION "J'AIDE UN PROCHE TOUT EN PRÉSERVANT MA SANTÉ"**

**GOÛTER CONVIVIAL - PRÉPARÉ SUR PLACE**

Proposé par la CAMIEG (Caisse d'Assurance Maladie des Industries Électriques et Gazières)

MARDI 24 OCTOBRE À 14H

**"ÉVÈNEMENT OCTOBRE ROSE"**

**"RENDEZ-VOUS AVEC SOI"**

**Atelier bien-être aidants/aidés**

Animé par l'Association Symphonie avec :

Véronique DESCLE - *Sophrologue, praticienne en réflexologie, socio-esthéticienne en cancérologie*

Barbara PAQUOT - *Somato Psycho Pédagogue*

NOVEMBRE



JEUDIS 2,9,16 ET 23 NOVEMBRE À 10H

**PROGRAMME DE PRÉVENTION SANTÉ**  
**"VIVRE SES ÉMOTIONS EN SITUATION DE STRESS"**

Animé par l'association Brain Up

- Pour les aidant de + de 60 ans
- Accessible aux aidés de plus de 60 ans sous conditions



MARDIS 7,14,21 ET 28 NOVEMBRE À 10H

**SÉANCES DE SOPHROLOGIE 1H**

Animé par Franck MANSUY, Sophrologue



SAMEDI 18 NOVEMBRE À 9H30

**PAUSE-CAFÉ DES PARENTS**  
**Pour parents/aidants d'enfants en situation de handicap**

Animé par Concetta PAGANO :

*Éducatrice spécialisée et Formatrice en stimulation basale*

Proposé par : Centre Ressource INTIMAGIR Grand Est



JEUDI 23 NOVEMBRE À 10H

**VISITE COMMENTÉE DE LA VILLA MAJORELLE**

1 Rue Louis Majorelle - 54000 Nancy

## LÉGENDE

**JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS**  
Plus d'informations sur notre site internet et nos réseaux sociaux

Activités culturelles, de loisirs et de bien être

Les informations collectives Conférences et groupes de parole



Au sein de la Maison des Aidants de Nancy



Lieu indiqué sur l'évènement

DÉCEMBRE



MARDIS 5, 12 ET 19 DÉCEMBRE À 10H  
**SÉANCES DE SOPHROLOGIE 1H**

Animé par Franck MANSUY, Sophrologue



MARDI 5 DÉCEMBRE À 17H

**CAFÉ D'APRÈS "LE DEUIL"**

**PARTAGER, S'EXPRIMER OU SIMPLEMENT ÉCOUTER**

Animé par l'Association le Jour d'Après



SAMEDI 9 DÉCEMBRE À 9H30

**PAUSE-CAFÉ DES PARENTS**  
**Pour parents/aidants d'enfants en situation de handicap**

Animé par Concetta PAGANO :

*Éducatrice spécialisée et Formatrice en stimulation basale*

Proposé par : Centre Ressource INTIMAGIR Grand Est



MARDI 12 DÉCEMBRE À 14H

**PRÉPARONS LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE**  
**"ATELIERS CRÉATIFS"**

Animé par l'Arbre de Vie à Liverdun



Top départ pour nos Marcheurs en bonne compagnie.

Animé par "ÉTÉ Indien" avec le soutien de "la Pro BTP"

**TOUS NOS ÉVÈNEMENTS SONT GRATUITS**

Inscription obligatoire auprès de :  
La Maison des Aidants de Nancy

08 09 54 10 10

[aidants54@udaf54.com](mailto:aidants54@udaf54.com)