



Retrouvez le calendrier sur notre site internet

-  ACCUEILLIR
-  ECOUTER
-  INFORMER
-  SOUTENIR
-  ACCOMPAGNER
-  RESPIRER
-  FORMER

KLÉSIA



AG2R LA MONDIALE



Groupe AGRICA



Centre de prévention agirc-arrco RETRAITE COMPLÉMENTAIRE



LES SERVICES AUX AIDANTS

Nouveau !



MÉDIATION FAMILIALE

A DESTINATION DE TOUS LES AIDANTS ET DE LEURS PROCHES EN SITUATION DE DÉPENDANCE.

Conduite par une professionnelle de la médiation familiale.

LES LUNDIS MATIN DE 9H À 12H30 - SUR RENDEZ-VOUS

ACCÈS AUX DROITS

POUR LES PERSONNES ÂGÉES ET /OU EN SITUATION DE HANDICAP & LEURS AIDANTS

Service territorial Autonomie CD54

TOUS LES 3ÈMES MERCREDIS DE CHAQUE MOIS

ENTRETIENS INDIVIDUELS "SOLUTIONS DE RÉPIT"

SUR RENDEZ-VOUS

POINT CONSEIL BUDGET "ACCÈS AUX DROITS"

SUR RENDEZ-VOUS

CONSULTATIONS MÉDICALE ET PSYCHOLOGIQUE

LES MERCREDIS

Centre de prévention Agirc-Arcco

SUR RENDEZ-VOUS

AIDES TECHNIQUES ET ERGOTHÉRAPEUTE

Envie autonomie

SUR RENDEZ-VOUS

PERMANENCE

FRANCE ALZHEIMER 54

1ER ET 3ÈME MERCREDIS APRÈS-MIDI

SUR RENDEZ-VOUS

INFORMATION ET SOUTIEN AUX TUTEURS FAMILIAUX

"DROITS DE L'AIDANT" + "CAFÉ DES TUTEURS"

SUR RENDEZ-VOUS

GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE POUR TOUS LES AIDANTS

TOUS LES 2ÈME MERCREDIS A.M DE 14H À 16H

SUR RENDEZ-VOUS



PROGRAMME

4ÈME TRIMESTRE

2023



☎ 08 09 54 10 10

✉ aidants54@udaf54.com

📍 124 rue de Newcastle, Nancy



Maison des aidants de Nancy

PROGRAMME

4ÈME TRIMESTRE

OCTOBRE **À** DECEMBRE

OCTOBRE

VENDREDI 6 OCTOBRE
JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS 2023

**UN AIDANTS À TOUS LES VISAGES,
RECONNAISSEZ-VOUS VOTRE SALARIÉ ? PARLONS-EN !**

Initiative de ALSMT et de l'AEIM54

CONFÉRENCE SALARIÉS AIDANTS DE 14H À 17H
Intervention de la Maison des Aidants

Centre Prouvé - 1 Place de la République à Nancy

**VILLAGE DES PROFESSIONNELS ACCÈS AUX
DROITS ET RÉPIT- AVEC LA VILLE DE NANCY**

Venez à la rencontre des structures
au service des aidants

DÉTAILS ET INFOS SUR NOTRE SITE INTERNET

SAMEDI 7 OCTOBRE À 9H30

PAUSE-CAFÉ DES PARENTS
**Pour parents/aidants d'enfants en
situation de handicap**

Animé par Concetta PAGANO :

Éducatrice spécialisée et Formatrice en stimulation basale

Proposé par : Centre Ressource INTIMAGIR Grand Est

MARDIS 17,24 ET 31 OCTOBRE À 10H

SÉANCES DE SOPHROLOGIE 1H

Animé par Franck MANSUY, Sophrologue

MARDI 17 OCTOBRE À 14H

**SÉANCE 3 : DU PROGRAMME DE PRÉVENTION "J'AIDE UN
PROCHE TOUT EN PRÉSERVANT MA SANTÉ"**

GOÛTER CONVIVIAL - PRÉPARÉ SUR PLACE

Proposé par la CAMIEG (Caisse d'Assurance Maladie
des Industries Électriques et Gazières)

MARDI 24 OCTOBRE À 14H

"ÉVÈNEMENT OCTOBRE ROSE"

"RENDEZ-VOUS AVEC SOI"

Atelier bien-être aidants/aidés

Animé par l'Association Symphonie avec :

Véronique DESCLE - *Sophrologue, praticienne en réflexologie,
socio-esthéticienne en cancérologie*

Barbara PAQUOT - *Somato Psycho Pédagogue*

NOVEMBRE

JEUDIS 2,9,16 ET 23 NOVEMBRE À 10H
PROGRAMME DE PRÉVENTION SANTÉ
"VIVRE SES ÉMOTIONS EN SITUATION DE STRESS"

Animé par l'association Brain Up

- Pour les aidant de + de 60 ans
- Accessible aux aidés de plus de 60 ans sous conditions

MARDIS 7,14,21 ET 28 NOVEMBRE À 10H
SÉANCES DE SOPHROLOGIE 1H

Animé par Franck MANSUY, Sophrologue

SAMEDI 18 NOVEMBRE À 9H30
PAUSE-CAFÉ DES PARENTS
**Pour parents/aidants d'enfants en
situation de handicap**

Animé par Concetta PAGANO :

Éducatrice spécialisée et Formatrice en stimulation basale

Proposé par : Centre Ressource INTIMAGIR Grand Est

JEUDI 23 NOVEMBRE À 10H
VISITE COMMENTÉE DE LA VILLA MAJORELLE

1 Rue Louis Majorelle - 54000 Nancy

LÉGENDE

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS
Plus d'informations sur notre site internet et nos
réseaux sociaux

Activités culturelles, de loisirs et de bien être

Les informations collectives Conférences et groupes
de parole

🏠 Au sein de la Maison des Aidants de Nancy

📍 Lieu indiqué sur l'évènement

DÉCEMBRE

MARDIS 5, 12 ET 19 DÉCEMBRE À 10H
SÉANCES DE SOPHROLOGIE 1H

Animé par Franck MANSUY, Sophrologue

MARDI 5 DÉCEMBRE À 17H
CAFÉ D'APRÈS "LE DEUIL"
PARTAGER, S'EXPRIMER OU SIMPLEMENT ÉCOUTER

Animé par l'Association le Jour d'Après

SAMEDI 9 DÉCEMBRE À 9H30
PAUSE-CAFÉ DES PARENTS
**Pour parents/aidants d'enfants en
situation de handicap**

Animé par Concetta PAGANO :

Éducatrice spécialisée et Formatrice en stimulation basale

Proposé par : Centre Ressource INTIMAGIR Grand Est

MARDI 12 DÉCEMBRE À 14H
PRÉPARONS LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE
"ATELIERS CRÉATIFS"

Animé par l'Arbre de Vie à Liverdun



Top départ pour
nos Marcheurs en
bonne compagnie.

Animé par
"ÉTÉ Indien" avec le
soutien de
"la Pro BTP"

TOUS NOS ÉVÈNEMENTS SONT GRATUITS

Inscription obligatoire auprès de :
La Maison des Aidants de Nancy

☎ 08 09 54 10 10

✉ aidants54@udaf54.com