

## Les Rendez-vous de la Prévention 2024

Comment motiver le public à mieux connaître et adopter les habitudes de vie bénéfiques pour bien vieillir ?

Le **jeudi 1<sup>er</sup> février 2024**, à **10 heures** le centre de prévention de **NANCY** vous invite à une matinée d'échanges autour du bien vieillir.

La Maison des Aidants de Nancy  
124 rue Newcastle 54000 NANCY



### Au programme

- **Une conférence sur les zones bleues** (ces endroits du monde où vivent de nombreux centenaires en bonne santé) présentée en Youtube live par Michel Poulain, démographe et professeur émérite de l'université de Louvain.
- **Des tables rondes, témoignages et retours d'expérience**, entre acteurs du territoire, sur les leviers motivationnels efficaces en matière d'accompagnement des changements de mode de vie.

Cette matinée s'achèvera par un **cocktail déjeunatoire**.

Inscription en suivant ce [lien](#)

Inscription souhaitée **avant le 25 janvier 2024**

### Les Rendez-vous Prévention

Parce que la prévention est un enjeu de Santé publique, les centres de prévention Agirc-Arrco convient chaque année les professionnels de santé et acteurs du secteur médico-social présents sur le territoire, à des rencontres autour du Bien vieillir. Rencontrons-nous, partageons nos expériences pour, ensemble, permettre à nos bénéficiaires de vivre mieux et plus longtemps !

## Qui sommes-nous ?

En complément de la médecine de ville, les centres de prévention Agirc-Arrco repèrent les facteurs de fragilité et informent le public, dès 50 ans, sur les habitudes de vie à adopter pour rester autonomes et en santé le plus longtemps possible.



Les centres de prévention, ce sont :

- Près de **100 lieux d'accueil** présents sur tout le territoire.
- Plus de **30 000 bilans** de prévention réalisés chaque année.
- Des **équipes pluridisciplinaires** (médecins, psychologues, nutritionnistes, coach d'activité physique adaptée...).
- Des partenariats avec des **acteurs locaux** pour un service au plus près des bénéficiaires.

Plus d'infos sur [www.centredeprevention.fr](http://www.centredeprevention.fr)

### Le saviez-vous ?

L'Agirc-Arrco c'est plus que la retraite ! Ce sont des services d'accompagnement et de prévention pour vivre mieux, mis en place partout sur le territoire.

Chaque année 2 millions de personnes bénéficient de ces services.

Pour en savoir plus : [www.agirc-arrco.fr](http://www.agirc-arrco.fr)

● RETRAITE COMPLEMENTAIRE  
**agirc - arrco**

La retraite a de l'avenir

Avec les groupes de protection sociale :

AG2R LA MONDIALE • ALLIANCE PROFESSIONNELLE (AGRICA • AUDIENS • B2V • IRP AUTO • LOURMEL • PRO BTP) • APICIL • BTPR • CRC • CGRR • IRCEM • IRCOM • KLESIA • MALAKOFF HUMANIS