



Retrouvez plus d'informations sur notre site internet

-  ACCUEILLIR
-  ECOUTER
-  INFORMER
-  SOUTENIR
-  ACCOMPAGNER
-  RESPIRER
-  FORMER

LES SERVICES AUX AIDANTS

MÉDIATION FAMILIALE
 A DESTINATION DE TOUS LES AIDANTS ET DE LEURS PROCHES EN SITUATION DE DÉPENDANCE.
 Conduite par une professionnelle de la médiation familiale.
 LES LUNDIS MATIN DE 9H À 12H30 - SUR RENDEZ-VOUS

ACCÈS AUX DROITS
 POUR LES PERSONNES ÂGÉES ET /OU EN SITUATION DE HANDICAP & LEURS AIDANTS
 Service territorial Autonomie CD54
 TOUS LES 3ÈMES MERCREDIS DE CHAQUE MOIS

ENTRETIENS INDIVIDUELS "SOLUTIONS DE RÉPIT"
 SUR RENDEZ-VOUS

POINT CONSEIL BUDGET "ACCÈS AUX DROITS"
 SUR RENDEZ-VOUS

BILAN DE SANTÉ & CONSULTATIONS DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
 LES LUNDIS ET MERCREDIS
 Centre de prévention Agirc-Arrco
 SUR RENDEZ-VOUS

CONSEILS EN AIDES TECHNIQUES & AMÉNAGEMENT DU LOGEMENT
 Ergothérapeute, Envie autonomie
 SUR RENDEZ-VOUS

PERMANENCE FRANCE ALZHEIMER 54
 1ER ET 3ÈME MERCREDIS APRÈS-MIDI
 SUR RENDEZ-VOUS

INFORMATION ET SOUTIEN AUX TUTEURS FAMILIAUX
 "DROITS DE L'AIDANT" + "CAFÉ DES TUTEURS"
 SUR RENDEZ-VOUS

GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE POUR TOUS LES AIDANTS
 TOUS LES 2ÈME MERCREDIS A.M DE 14H À 16H
 SUR RENDEZ-VOUS



PROGRAMME

4ÈME TRIMESTRE

2024



☎ 08 09 54 10 10

✉ aidants54@udaf54.com

📍 124 rue de Newcastle, Nancy

  Maison des aidants de Nancy



PROGRAMME

4ÈME TRIMESTRE

OCTOBRE À DÉCEMBRE

OCTOBRE



LES MARDIS DE 9H30 À 10H30 COURS DE GYM ADAPTÉE

Animé par l'association Siel Bleu
Présentation d'un certificat médical d'aptitude



MERCREDI 2 OCTOBRE - DE 14H À 17H INTERVENTION DE L'ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER 54 ET MALADIES APPARENTÉES TEMPS MUSICAL CONVIVAL AIDANT-AIDÉ SUIVI D'UNE COLLATION

Animés par France Alzheimer 54
Possibilité d'assister à seule une partie de l'après-midi



JEUDI 3 OCTOBRE DE 13H45 À 17H (ACCUEIL À 13H15)

FILM-DÉBAT "UNE VIE DÉMENTE"

Réalisé par Ann SIROT et Raphaël BALBONI
Inscription obligatoire
RDV au Cinéma Caméo Saint Sébastien - NANCY



VENDREDI 4 OCTOBRE JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS 2024

Plus d'informations à la Maison des Aidants de Nancy



MERCREDI 9 OCTOBRE - DE 14H À 16H GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE POUR LES AIDANTS

Animé par Claire GUITTON - Psychologue CD54



LUNDI 14 OCTOBRE À 14H CONFÉRENCE D'INFORMATION "LES BIENFAITS DE LA MÉDIATION DANS LA RELATION AIDANT/AIDÉ: PRÉSENTATION DE LA MAA"

Animée par Isabelle PERROT, Médiatrice Familiale à
L'association Impulsion 54



JEUDI 24 OCTOBRE À 10H30 VISITE DÉCOUVERTE DE LA MÉDIATHÈQUE DE LA MANUFACTURE

RDV sur place pour 10h30 (demander Mme PIERRE)

NOVEMBRE



LES MARDIS DE 9H30 À 10H30 COURS DE GYM ADAPTÉE

Animé par l'association Siel Bleu
Présentation d'un certificat médical d'aptitude



MERCREDI 13 NOVEMBRE DE 14H À 16H GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE POUR LES AIDANTS

Animé par Claire GUITTON - Psychologue CD54



VENDREDI 15 NOVEMBRE À 10H30 CONFÉRENCE D'INFORMATION "L'ACTION SOCIALE DES CAISSES DE RETRAITE COMPLÉMENTAIRE DE L'AGIRC-ARRCO: SOUTIEN AUX AIDANTS ET À LEURS PROCHES"

Animée par C. COLLOT, Pilote Comité Action Sociale
Agirc-Arrco



JEUDI 21 NOVEMBRE À 14H30 VISITE DÉCOUVERTE DE LA MÉDIATHÈQUE DE LA MANUFACTURE

RDV sur place pour 14h30 (demander Mme PIERRE)



VENDREDI 22 NOVEMBRE DE 10H À 12H (ACCUEIL À 9H30) OU DE 14H À 16H (ACCUEIL À 13H30) PRÉSENTATION DU DISPOSITIF DE MÉDIATION FAMILIALE AIDANT-AIDÉ

Animé par Impulsion 54, la Maison des Aidants et
l'Agirc-Arrco
RDV au Domaine de l'Asnée, 11 rue de Laxou, 54600
Villers-lès-Nancy - Salle Joseph
Inscription obligatoire



MARDI 26 NOVEMBRE À 14H ATELIER NUMÉRIQUE SUR TABLETTE "CRÉATION DE MES CARTES DE VOEUX"

Animé par Alyssia EVRARD - Chargée de communication

DÉCEMBRE



LES MARDIS DE 9H30 À 10H30 COURS DE GYM ADAPTÉE

Animé par l'association Siel Bleu
Présentation d'un certificat médical d'aptitude



MARDI 10 DÉCEMBRE DE 14H À 16H30 ATELIER DE NOËL À LA FERME DE L'ARBRE DE VIE

RDV au 23 Rte de Frouard, 54460 LIVERDUN



MERCREDI 11 DÉCEMBRE DE 14H À 16H GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE POUR LES AIDANTS

Animé par Claire GUITTON - Psychologue CD54



JEUDI 19 DÉCEMBRE À 14H ATELIER NUMÉRIQUE SUR TABLETTE "CRÉATION DE MES CARTES DE VOEUX"

Animé par Alyssia EVRARD - Chargée de communication



RENDEZ-VOUS SUR NOS
RÉSEAUX SOCIAUX ET
L'AGENDA DU SITE
INTERNET POUR PLUS DE
DÉTAILS

TOUS NOS ÉVÈNEMENTS SONT GRATUITS
Inscription obligatoire auprès de :
La Maison des Aidants de Nancy

☎ 08 09 54 10 10

✉ aidants54@udaf54.com

LÉGENDE

Activités culturelles, de loisirs et de bien être

Les informations collectives Conférences et groupes
de parole



Au sein de la Maison des Aidants de Nancy



Lieu indiqué sur l'évènement