



LES SERVICES AUX AIDANTS

MÉDIATION FAMILIALE
 A DESTINATION DE TOUS LES AIDANTS ET DE LEURS PROCHES EN SITUATION DE DÉPENDANCE.
 Conduite par une professionnelle de la médiation familiale.
 LES LUNDIS MATIN DE 9H À 12H30 - SUR RENDEZ-VOUS

ACCÈS AUX DROITS
 POUR LES PERSONNES ÂGÉES ET /OU EN SITUATION DE HANDICAP & LEURS AIDANTS
 Service territorial Autonomie CD54
 TOUS LES 3ÈMES MERCREDIS DE CHAQUE MOIS

ENTRETIENS INDIVIDUELS "SOLUTIONS DE RÉPIT"
 SUR RENDEZ-VOUS

POINT CONSEIL BUDGET "ACCÈS AUX DROITS"
 SUR RENDEZ-VOUS

BILAN DE SANTÉ & CONSULTATIONS DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
 LES LUNDIS ET MERCREDIS
 Centre de prévention Agirc-Arrco
 SUR RENDEZ-VOUS

CONSEILS EN AIDES TECHNIQUES & AMÉNAGEMENT DU LOGEMENT
 Ergothérapeute, Envie autonomie
 SUR RENDEZ-VOUS

PERMANENCE FRANCE ALZHEIMER 54
 1ER ET 3ÈME JEUDI APRÈS-MIDI
 SUR RENDEZ-VOUS

INFORMATION ET SOUTIEN AUX TUTEURS FAMILIAUX
 "DROITS DE L'AIDANT" + "CAFÉ DES TUTEURS"
 SUR RENDEZ-VOUS

GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE POUR TOUS LES AIDANTS
 TOUS LES 2ÈME MERCREDIS A.M DE 14H À 16H
 SUR RENDEZ-VOUS



PROGRAMME

2ÈME TRIMESTRE
 2025



Retrouvez plus d'informations sur notre site internet

TOUS NOS ÉVÈNEMENTS SONT GRATUITS

Inscription obligatoire auprès de :
 La Maison des Aidants de Nancy

☎ 08 09 54 10 10

✉ aidants54@udaf54.com

LÉGENDE

Activités culturelles, de loisirs et de bien être

Les informations collectives
 Conférences et groupes de parole

🏠 Au sein de la Maison des Aidants de Nancy

📍 Lieu indiqué sur l'évènement

☎ 08 09 54 10 10

✉ aidants54@udaf54.com

📍 124 rue de Newcastle, Nancy



Maison des aidants de Nancy




PROGRAMME


2ÈME TRIMESTRE

AVRIL À JUIN

AVRIL

 **LE 1ER VENDREDI DE 8H30 À 13H
SONOTHÉRAPIE INDIVIDUELLE**
Animé par Jérémie ROUCHAVILLE, sonothérapeute
Sous conditions

 **MERCREDIS 2, 9, 16 ET 30 AVRIL
DE 09H30 À 11H
SOPHROLOGIE**
Animés par Franck MANSUY, sophrologue

 **JEUDI 03 AVRIL À 14H
CONFÉRENCE « SOLUTION POUR UN
ESPRIT TRANQUILLE AIDANT »**
Animée par Madame RAVELLO, AXA

 **JEUDIS 03, 10, 17 ET 24 AVRIL À 14H
GOLF DE PULNOY**
Sous conditions

 **MARDI 08 AVRIL - DE 14H À 16H30
CONFÉRENCE "LE MANDAT DE
PROTECTION FUTURE"**
Animé par une Notaire et Frédéric CLAUDE, juriste

 **MERCREDI 23 AVRIL - DE 09H30 À 12H
ESPACE D'ÉCOUTE, DE PAROLE ET DE LIEN**
Animé par Pauline SIMON, Coordinatrice d'actions
sociales et collectives

 **MERCREDI 23 AVRIL - DE 14H À 16H
GROUPE DE PAROLE "ORCHIDÉE"**
Animé par Claire GUITTON, psychologue pour le CD54


 **JEUDI 24 AVRIL - DE 18H À 20H
GROUPE DE PAROLE**
Animé par Association Typik'Atypik54

 **VENDREDI 25 AVRIL - DE 14H À 16H
THÉÂTRE D'IMPROVISATION**
Animé par Bertrand HANCE, Comédien professionnel et
Claire GUITTON, Psychologue CD 54

MAI

 **LE 1ER VENDREDI DE 8H30 À 13H
SONOTHÉRAPIE INDIVIDUELLE**
Animé par Jérémie ROUCHAVILLE, sonothérapeute
Sous conditions

 **MERCREDIS 7, 14 ET 28 MAI DE 09H30 À 11H
SOPHROLOGIE**
Animés par Franck MANSUY, sophrologue
Fin de cycle

 **MERCREDI 14 MAI - DE 14H À 16H
GROUPE DE PAROLE "ORCHIDÉE"**
Animé par Claire GUITTON, psychologue pour le CD54

 **JEUDI 15 MAI DE 14H À 16H
RÉUNION PRÉSENTATION DU RÔLE DE LA
DÉLÉGUÉE AU DÉFENSEUR DES DROITS**
Animée par Mme CHEVALIER, déléguée au
défenseur des droits et Frédéric CLAUDE, juriste

 **JEUDIS 15 ET 22 MAI À 14H
GOLF DE PULNOY**
Sous conditions

 **MERCREDI 21 MAI - DE 09H30 À 14H
ESPACE D'ÉCOUTE, DE PAROLE ET DE LIEN**
Animé par Pauline SIMON, Coordinatrice d'actions
sociales et collectives

 **VENDREDI 23 MAI - DE 14H À 16H
THÉÂTRE D'IMPROVISATION**
Animé par Bertrand HANCE, Comédien professionnel et
Claire GUITTON, Psychologue CD 54




RENDEZ-VOUS SUR NOS
RÉSEAUX SOCIAUX ET
L'AGENDA DU SITE
INTERNET POUR PLUS DE
DÉTAILS

JUIN

 **LE 1ER VENDREDI DE 8H30 À 13H
SONOTHÉRAPIE INDIVIDUELLE**
Animé par Jérémie ROUCHAVILLE, sonothérapeute
Sous conditions

 **MARDIS 03, 10, 17 ET 24 JUIN (+ 01/07)
DE 10H À 12H
ATELIERS SOMMEIL BRAIN UP**
Animés par Laëtitia Georgy

 **JEUDIS 05, 12, 19 ET 26 JUIN (+ 03/07)
À 14H
GOLF DE PULNOY**
Sous conditions

 **JEUDIS 05, 12, 19 ET 26 JUIN
10H À 12H
CYCLE AGUASOPHROLOGIE**
Animé par Carmen BERETTA, de Sophrolor
Attention cycle de **15 séances jusqu'au 19/11/2025**
Les cinq premières séances ont lieu à la MDA et les
autres auront lieu à la piscine.

 **MERCREDI 11 JUIN - DE 14H À 16H
GROUPE DE PAROLE "ORCHIDÉE"**
Animé par Claire GUITTON, psychologue pour le CD54

 **MARDI 17 JUIN - DE 17H30 À 19H
"CAFÉ D'APRÈS" LE DEUIL**
Animé par l'association Le Jour d'Après

 **JEUDI 26 JUIN DE 14H À 16H
CYCLE ART THÉRAPIE**
Animé par Ellen GILLET, Art-thérapeute
Attention, cycle de **10 séances jusqu'au 29/01/2026**
inclus

 **VENDREDI 27 JUIN - DE 14H À 16H
THÉÂTRE D'IMPROVISATION**
Animé par Bertrand HANCE, Comédien professionnel et
Claire GUITTON, Psychologue CD 54