



Retrouvez plus d'informations sur notre site internet

-  ACCUEILLIR
-  ECOUTER
-  INFORMER
-  SOUTENIR
-  ACCOMPAGNER
-  RESPIRER
-  FORMER

LES SERVICES AUX AIDANTS

MÉDIATION FAMILIALE
 A DESTINATION DE TOUS LES AIDANTS ET DE LEURS PROCHES EN SITUATION DE DÉPENDANCE.
 Conduite par une professionnelle de la médiation familiale.
 LES LUNDIS MATIN DE 9H À 12H30 - SUR RENDEZ-VOUS

ACCÈS AUX DROITS
 POUR LES PERSONNES ÂGÉES ET /OU EN SITUATION DE HANDICAP & LEURS AIDANTS
 Service territorial Autonomie CD54
 TOUS LES 3ÈMES MERCREDIS DE CHAQUE MOIS

ENTRETIENS INDIVIDUELS "SOLUTIONS DE RÉPIT"
 SUR RENDEZ-VOUS

POINT CONSEIL BUDGET "ACCÈS AUX DROITS"
 SUR RENDEZ-VOUS

BILAN DE SANTÉ & CONSULTATIONS DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
 LES LUNDIS ET MERCREDIS
 Centre de prévention Agirc-Arrco
 SUR RENDEZ-VOUS

CONSEILS EN AIDES TECHNIQUES & AMÉNAGEMENT DU LOGEMENT
 Ergothérapeute, Envie autonomie
 SUR RENDEZ-VOUS

PERMANENCE FRANCE ALZHEIMER 54
 1ER ET 3ÈME MERCREDIS APRÈS-MIDI
 SUR RENDEZ-VOUS

INFORMATION ET SOUTIEN AUX TUTEURS FAMILIAUX
 "DROITS DE L'AIDANT" + "CAFÉ DES TUTEURS"
 SUR RENDEZ-VOUS

GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE POUR TOUS LES AIDANTS
 TOUS LES 2ÈME MERCREDIS A.M DE 14H À 16H
 SUR RENDEZ-VOUS



PROGRAMME

TÈME TRIMESTRE



2025



☎ 08 09 54 10 10

✉ aidants54@udaf54.com

📍 124 rue de Newcastle, Nancy

  Maison des aidants de Nancy

PROGRAMME

TÈME TRIMESTRE

JANVIER À MARS

JANVIER



LES MARDIS DE 9H30 À 10H30
COURS DE GYM ADAPTÉE

Animé par l'association Siel Bleu



LUNDIS 06 ET 20 JANVIER - DE 10H À 12H
ATELIERS D'ÉCRITURE

Animés par l'association Les Colporteurs



MERCREDIS 8, 15 ET 22 JANVIER
DE 09H30 À 11H
SOPHROLOGIE

Animés par Franck MANSUY, sophrologue



VENDREDI 24 JANVIER - DE 14H À 16H
THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Animé par Bertrand HANCE, Comédien professionnel et Claire GUITTON, Psychologue CD 54



MERCREDI 29 JANVIER - DE 09H30 À 12H
ESPACE D'ÉCOUTE, DE PAROLE ET DE LIEN

Animé par Pauline SIMON, Coordinatrice d'actions sociales et collectives



JEUDI 30 JANVIER À 14H
CONFÉRENCE « JE PRENDS SOIN D'UN
PROCHE DÉPENDANT : FOCUS SUR LES
MESURES DE PROTECTION JURIDIQUES »

Animé par Anthony COLASANTE, Directeur pôle MJPM - UDAF 54



RENDEZ-VOUS SUR NOS
RÉSEAUX SOCIAUX ET
L'AGENDA DU SITE
INTERNET POUR PLUS DE
DÉTAILS

TOUS NOS ÉVÈNEMENTS SONT GRATUITS

Inscription obligatoire auprès de :
La Maison des Aidants de Nancy

☎ 08 09 54 10 10

✉ aidants54@udaf54.com

FÉVRIER



LES MARDIS DE 9H30 À 10H30
JUSQU'AU 11/02
COURS DE GYM ADAPTÉE

Animé par l'association Siel Bleu



LUNDIS 3 ET 17 FÉVRIER - DE 10H À 12H
ATELIERS D'ÉCRITURE

Animés par l'association Les Colporteurs



MERCREDIS 5, 12, 19 FÉVRIER DE 09H30 À 11H
SOPHROLOGIE

Animés par Franck MANSUY, sophrologue



LUNDI 10 FÉVRIER À 9H30
CONFÉRENCE "LES BIENFAITS DE LA
MÉDIATION DANS LA RELATION AIDANT-AIDÉ"

Animée par Isabelle PERROT, Médiatrice Familiale à L'association Impulsion 54



JEUDI 20 FÉVRIER À 09H30
CONFÉRENCE "SENSIBILISATION AUX
TROUBLES PSYCHIQUES"

Animée par Solène COSSAVELLA - cheffe de projet CREHPSY Grand EST / MAPH'PSY Espoir54



MERCREDI 26 FÉVRIER - DE 09H30 À 12H
ESPACE D'ÉCOUTE, DE PAROLE ET DE LIEN

Animé par Pauline SIMON, Coordinatrice d'actions sociales et collectives



VENDREDI 28 FÉVRIER - DE 14H À 16H
THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Animé par Bertrand HANCE, Comédien professionnel et Claire GUITTON, Psychologue CD 54

LÉGENDE

Activités culturelles, de loisirs et de bien être

Les informations collectives Conférences et groupes de parole



Au sein de la Maison des Aidants de Nancy



Lieu indiqué sur l'évènement

MARS



LUNDIS 3 ET 17 MARS - DE 10H À 12H
ATELIERS D'ÉCRITURE

Animés par l'association Les Colporteurs



MERCREDIS 5, 12, 19 MARS - DE 09H30 À 11H
SOPHROLOGIE

Animés par Franck MANSUY, sophrologue



JEUDI 13 MARS - DE 09H30 À 11H
RENCONTRE TABLE RONDE POÉTIQUE:
"SAVOIR EXPÉRIENTIEL DES AIDANTS"

Animé par Adel BOUNIF, écrivain, lauréat du prix Handi-Livre



JEUDI 20 MARS À 14H
CONFÉRENCE " JE SUIS AIDANT D'UN
PROCHE DÉPENDANT: QUELLES AIDES POUR
SOULAGER MON QUOTIDIEN ?"

Animée par Camille LEMAIRE, Cheffe de service de la Maison des Aidants de Nancy



MARDI 25 MARS - DE 14H À 16H
CONFÉRENCE: "JE SUIS AIDANT D'UN PROCHE
TOUCHÉ PAR DES TROUBLES PSYCHIQUES:
FOCUS SUR LES RESSOURCES ET LES
STRATÉGIES POUR M'AIDER À FAIRE FACE."

Animée par Cécile RINALDI - Responsable du Département Promotion de la santé Mentale et de Prévention du CPN de Nancy, Violaine HUCQUEBOURG - Infirmière Coordinatrice en Education Thérapeutique du Patient et Isabelle BAILLY, bénévole à l'UNAFAM54



MERCREDI 26 MARS DE 09H30 À 12H
ESPACE D'ÉCOUTE, DE PAROLE ET DE LIEN

Animé par Pauline SIMON, Coordinatrice d'actions sociales et collectives



VENDREDI 28 MARS - DE 14H À 16H
THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Animé par Bertrand HANCE, Comédien professionnel et Claire GUITTON, Psychologue CD 54