

## INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

### Tous nos évènements sont gratuits

Tous nos événements sont gratuits, il suffit simplement de s'inscrire !

Retrouvez le programme complet sur notre site internet.

Pour toute question ou pour vous inscrire, contactez-nous par mail ou par téléphone, nous serons ravis de vous répondre.



08 09 54 10 10

✉ aidants54@udaf54.com

## LÉGENDE

Activités culturelles, de loisirs et de bien-être

Informations collectives, conférences et groupes de parole



Au sein de la Maison des Aidants de Nancy



Lieu indiqué sur l'évènement



Accès en Visioconférence

## LES SERVICES AUX AIDANTS

### MÉDIATION FAMILIALE

A destination de tous les aidants et de leurs proches en situation de dépendance

Conduite par Isabelle PERROT, médiatrice pour Impulsion 54  
**LES LUNDIS MATINS DE 9H À 12H30 - SUR RENDEZ-VOUS**

### ACCÈS AUX DROITS

Pour toutes les personnes âgées et/ou en situation de handicap & leurs aidants

Service territorial Autonomie Conseil Départemental 54  
**TOUS LES 3ÈMES MERCREDIS DE CHAQUE MOIS**

### ENTRETIENS INDIVIDUELS

« solutions de répit »  
**SUR RENDEZ-VOUS**

### POINT CONSEIL BUDGET

« accès au droits »  
**SUR RENDEZ-VOUS**

### BILAN DE SANTÉ & CONSULTATIONS DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Centre de prévention Agirc-Arrco  
**LES LUNDIS ET MERCREDIS  
SUR RENDEZ-VOUS**

### CONSEILS ET AIDES TECHNIQUES & AMÉNAGEMENT DU LOGEMENT

Ergothérapeute, Envie autonomie  
**SUR RENDEZ-VOUS**

### PERMANENCE FRANCE ALZHEIMER 54

**1ER ET 3ÈME MERCREDIS APRÈS-MIDI  
SUR RENDEZ-VOUS**

### GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE POUR TOUS LES AIDANTS

**TOUS LES 2ÈME MERCREDIS APRÈS-MIDI DE 14H À 16H  
SUR RENDEZ-VOUS**

### DROIT DES AIDANTS

Information et soutien aux tuteurs familiaux  
**SUR RENDEZ-VOUS**



Retrouvez plus d'informations sur notre site internet



**ACCUEILLIR**



**ECOUTER**



**INFORMER**



**SOUTENIR**



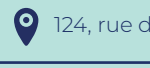
**ACCOMPAGNER**



**RESPIRER**



**FORMER**



☎ 08 09 54 10 10

✉ aidants54@udaf54.com

📍 124, rue de Newcastle, 54000 NANCY



Maison des aidants de Nancy



# PROGRAMME

**1<sup>ER</sup> TRIMESTRE**

**2026**



# PROGRAMME

## JANVIER



LES JEUDIS 8, 15, 22 ET 29 JANVIER  
ET 5, 12 ET 19 FÉVRIER  
DE 9H30 À 11H30  
ATELIERS « LE PLAISIR DES SENS »

Animés par Lola AUBRY

Début de cycle - pas d'intégration en cours de cycle



MARDIS 6 ET 20 JANVIER  
DE 09H30 À 11H30  
ATELIERS D'ÉCRITURE

Animés par Romane LUTHRINGER - Atelier Pétalier



JEUDIS 8 ET 22 JANVIER  
DE 12H30 À 16H30  
ATELIER CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE  
(SÉANCES INDIVIDUELLES)

Animés par l'équipe de la Maison des Aidants de Nancy



VENDREDIS 9, 16 , 23 ET 30 JANVIER  
DE 10H À 12H  
PROGRAMME CARE - PSYCHOLOGIE POSITIVE  
Animés par Tulay ELASRI, Formatrice en psychologie  
positive, certifiée en animation du programme CARE  
Début de cycle - pas d'intégration en cours de cycle



LUNDIS 12 ET 26 JANVIER  
MATIN : 10H30 À 11H30  
APRÈS-MIDI : 14H30 - 15H30  
ZOOTHÉRAPIE  
Animés par Jennifer De Groeve, Zoothérapeute  
Début de cycle - pas d'intégration en cours de cycle

## 1<sup>ER</sup> TRIMESTRE



MERCREDI 14 JANVIER  
DE 14H À 16H  
GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE  
Animé par Claire GUITTON, Psychologue au STA du CD54



VENDREDI 16 JANVIER  
DE 18H À 20H  
GROUPE DE PAROLE TYPIK'ATYPIK54  
Animé par Typik'Atypik54



LUNDI 19 JANVIER  
DE 09H30 À 11H30  
CONFÉRENCE D'INFORMATION « L'ACTION SOCIALE  
DES CAISSES DE RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
DE L'AGIRC-ARRCO : SOUTIEN AUX AIDANTS ET À  
LEURS PROCHES »  
Animée par Christelle COLLOT  
Pilote du comité action sociale de l'AGIRC-ARRCO

## FÉVRIER



MARDIS 3 ET 17 FÉVRIER  
DE 09H30 À 11H30  
ATELIERS D'ÉCRITURE  
Animés par Romane LUTHRINGER - Atelier pétalier



JEUDIS 5 ET 26 FÉVRIER  
DE 12H30 À 16H30  
ATELIER CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE  
(SÉANCES INDIVIDUELLES)  
Animé par l'équipe de la Maison des Aidants de Nancy

## JANVIER



A PARTIR DE FÉVRIER  
MÉDIATION ÉQUINE  
Animé par Clara JEANDROZ  
Lieu : Ferme équestre d'Yggdrasil  
6 rue du Bourbillon - 54115 LALOEUF



MERCREDI 11 FÉVRIER  
DE 14H À 16H  
GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE  
Animé par Claire GUITTON, Psychologue au STA du CD54

## MARS



MARDIS 3 ET 17 MARS  
DE 09H30 À 11H30  
ATELIERS D'ÉCRITURE  
Animé par Romane LUTHRINGER, Atelier pétalier



JEUDIS 5 ET 26 MARS  
DE 14H30 À 16H30  
MÉDIATION-RELAXATION À LA HARPE  
Animés par Anne-Vinciane DOUCET



MERCREDI 11 MARS  
DE 14H À 16H  
GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE  
Animé par Claire GUITTON, Psychologue au STA du CD54



MERCREDIS 11 ET JEUDI 19 MARS  
DE 12H30 À 16H30  
ATELIER CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE  
(SÉANCES INDIVIDUELLES)  
Animé par l'équipe de la Maison des Aidants de Nancy



JEUDI 12 MARS  
DE 14H30 À 16H  
CONFÉRENCE  
«PARTIR EN VACANCES, AVEC OU SANS SON  
PROCHE»  
Animée par Muriel DE VERICOURT, Journaliste



MARDI 17 MARS  
DE 09H30 À 12H  
CONFÉRENCE «MDPH ET TROUBLES DU  
NEURODÉVELOPPEMENT : QUELS DROITS,  
QUELLES AIDES ?»  
Animée par La Maison des Aidants de Nancy, le Service  
Territorial Autonomie du Département 54 Val de  
Lorraine et Typik'Atypik54  
Lieu : Grande Salle Maison du Département  
Maidières



MERCREDI 18 MARS  
DE 18H À 20H  
GROUPE DE PAROLE TYPIK'ATYPIK54  
Animé par Typik'Atypik54



LUNDI 23 MARS  
DE 09H À 10H30  
ATELIER «SENTEURS DE LORRAINE»  
Animé par Sonia PICARD, So Visites



MARDIS 24 ET 31 MARS  
DE 09H30 À 11H  
ATELIERS NUMÉRIQUES  
Clémence, service civique du CD 54

