

LES SERVICES AUX AIDANTS

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

TOUS NOS ÉVÈNEMENTS SONT GRATUITS

Tous nos événements sont gratuits, il suffit simplement de s'inscrire !

Retrouvez le programme complet sur notre site internet.

Pour toute question ou pour vous inscrire, contactez-nous par mail ou par téléphone, nous serons ravis de vous répondre.



08 09 54 10 10

aidants54@udaf54.com

LÉGENDE

Activités culturelles, de loisirs et de bien-être

Informations collectives, conférences et groupes de parole

Au sein de la Maison des Aidants de Nancy

Lieu indiqué sur l'événement

Accès en Visioconférence

MÉDIATION FAMILIALE

A destination de tous les aidants et de leurs proches en situation de dépendance

Conduite par Isabelle PERROT, médiatriche pour Impulsion 54
LES LUNDIS MATINS DE 9H À 12H30 - SUR RENDEZ-VOUS

ACCÈS AUX DROITS

Pour toutes les personnes âgées et/ou en situation de handicap & leurs aidants

Service territorial Autonomie Conseil Départemental 54
TOUS LES 3ÈMES MERCREDIS DE CHAQUE MOIS

ENTRETIENS INDIVIDUELS

« solutions de répit »
SUR RENDEZ-VOUS

POINT CONSEIL BUDGET

« accès au droits »
SUR RENDEZ-VOUS

BILAN DE SANTÉ & CONSULTATIONS DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Centre de prévention Agirc-Arrco
LES LUNDIS ET MERCREDIS
SUR RENDEZ-VOUS

CONSEILS ET AIDES TECHNIQUES & AMÉNAGEMENT DU LOGEMENT

Ergothérapeute, Envie autonomie
SUR RENDEZ-VOUS

PERMANENCE FRANCE ALZHEIMER 54

1ER ET 3ÈME MERCREDIS APRÈS-MIDI
SUR RENDEZ-VOUS

GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE POUR TOUS LES AIDANTS

TOUS LES 2ÈME MERCREDIS APRÈS-MIDI DE 14H À 16H
SUR RENDEZ-VOUS

DROIT DES AIDANTS

Information et soutien aux tuteurs familiaux
SUR RENDEZ-VOUS



Retrouvez plus d'informations sur notre site internet



ACCUEILLIR



ECOUTER



INFORMER



SOUTENIR



ACCOMPAGNER



RESPIRER



FORMER



1 ER TRIMESTRE

2026



08 09 54 10 10

aidants54@udaf54.com

124, rue de Newcastle, 54000 NANCY



Maison des aidants de Nancy

PROGRAMME

1ER TRIMESTRE

JANVIER

À

MARS

JANVIER



LES JEUDIS 8, 15, 22 ET 29 JANVIER
ET 5, 12 ET 19 FÉVRIER
DE 9H30 À 11H30
ATELIERS « LE PLAISIR DES SENS »

Animés par Lola AUBRY

Début de cycle - pas d'intégration en cours de cycle



MARDIS 6 ET 20 JANVIER
DE 09H30 À 11H30
ATELIERS D'ÉCRITURE

Animés par Romane LUTHRINGER - Atelier Pétalier



JEUDIS 8 ET 22 JANVIER
DE 12H30 À 16H30
ATELIER CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE
(SÉANCES INDIVIDUELLES)

Animés par l'équipe de la Maison des Aidants de Nancy



VENDREDIS 9, 16 , 23 ET 30 JANVIER
DE 10H À 12H

PROGRAMME CARE - PSYCHOLOGIE POSITIVE

Animés par Tulay ELASRI, Formatrice en psychologie positive, certifiée en animation du programme CARE

Début de cycle - pas d'intégration en cours de cycle



LUNDIS 12 ET 26 JANVIER
MATIN : 10H30 À 11H30
APRÈS-MIDI : 14H30 - 15H30
ZOOTHERAPIE

Animés par Jennifer De Groeve, Zoothérapeute

Début de cycle - pas d'intégration en cours de cycle



MERCREDI 14 JANVIER
DE 14H À 16H
GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE



VENDREDI 16 JANVIER
DE 18H À 20H
GROUPE DE PAROLE TYPIK'ATYPIK54



LUNDI 19 JANVIER
DE 09H30 À 11H30
CONFÉRENCE D'INFORMATION « L'ACTION SOCIALE
DES CAISSES DE RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
DE L'AGIRC-ARRCO : SOUTIEN AUX AIDANTS ET À
LEURS PROCHES »



MARDIS 3 ET 17 FÉVRIER
DE 09H30 À 11H30
ATELIERS D'ÉCRITURE



JEUDIS 5 ET 26 FÉVRIER
DE 12H30 À 16H30
ATELIER CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE
(SÉANCES INDIVIDUELLES)



Animé par l'équipe de la Maison des Aidants de Nancy



A PARTIR DE FÉVRIER
MÉDIATION ÉQUINE

Animé par Clara JEANDROZ
Lieu : Ferme équestre d'Yggdrasil
6 rue du Bourbillon - 54115 LALOEUF



MERCREDI 11 FÉVRIER
DE 14H À 16H
GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE



MARDIS 3 ET 17 MARS
DE 09H30 À 11H30
ATELIERS D'ÉCRITURE



JEUDIS 5 ET 26 MARS
DE 14H30 À 16H30
MÉDIATION-RELAXATION À LA HARPE



MERCREDI 11 MARS
DE 14H À 16H
GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE



MERCREDIS 11 ET JEUDI 19 MARS
DE 12H30 À 16H30
ATELIER CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE
(SÉANCES INDIVIDUELLES)



Animé par l'équipe de la Maison des Aidants de Nancy



JEUDI 12 MARS
DE 14H30 À 16H
CONFÉRENCE

«PARTIR EN VACANCES, AVEC OU SANS SON
PROCHE»

Animée par Muriel DE VERICOURT, Journaliste



MARDI 17 MARS
DE 09H30 À 12H
CONFÉRENCE «MDPH ET TROUBLES DU
NEURODÉVELOPPEMENT : QUELS DROITS,
QUELLES AIDES ?»

Animée par La Maison des Aidants de Nancy, le Service
Territorial Autonomie du Département 54 Val de
Lorraine et Typik'Atypik54

Lieu : Grande Salle Maison du Département
Maidières



MERCREDI 18 MARS
DE 18H À 20H
GROUPE DE PAROLE TYPIK'ATYPIK54

Animé par Typik'Atypik54



LUNDI 23 MARS
DE 09H À 10H30
ATELIER «SENTEURS DE LORRAINE»

Animé par Sonia PICARD, So Visites



MARDIS 24 ET 31 MARS
DE 09H30 À 11H
ATELIERS NUMÉRIQUES

Clémence, service civique du CD 54

