



Retrouvez plus d'informations sur notre site internet

-  ACCUEILLIR
-  ECOUTER
-  INFORMER
-  SOUTENIR
-  ACCOMPAGNER
-  RESPIRER
-  FORMER

LES SERVICES AUX AIDANTS

MÉDIATION FAMILIALE

A destination de tous les aidants et de leurs proches en situation de dépendance

Conduite par Isabelle PERROT, médiatrice pour Impulsion 54
LES LUNDIS MATINS DE 9H À 12H30 - SUR RENDEZ-VOUS

ACCÈS AUX DROITS

Pour toutes les personnes âgées et/ou en situation de handicap & leurs aidants

Service territorial Autonomie Conseil Départemental 54
TOUS LES 3ÈMES MERCREDIS DE CHAQUE MOIS

ENTRETIENS INDIVIDUELS

« solutions de répit »
SUR RENDEZ-VOUS

POINT CONSEIL BUDGET

« accès au droits »
SUR RENDEZ-VOUS

BILAN DE SANTÉ & CONSULTATIONS DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Centre de prévention Agirc-Arrco

LES LUNDIS ET MERCREDIS
SUR RENDEZ-VOUS

CONSEILS ET AIDES TECHNIQUES & AMÉNAGEMENT DU LOGEMENT

Ergothérapeute, Envie autonomie

SUR RENDEZ-VOUS

PERMANENCE FRANCE ALZHEIMER 54

1ER ET 3ÈME JEUDIS APRÈS-MIDI
SUR RENDEZ-VOUS

GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE POUR TOUS LES AIDANTS

TOUS LES 2ÈME MERCREDIS APRÈS-MIDI DE 14H À 16H
SUR RENDEZ-VOUS

DROIT DES AIDANTS

Information et soutien aux tuteurs familiaux
SUR RENDEZ-VOUS



PROGRAMME

3 ÈME TRIMESTRE

2026



08 09 54 10 10

aidants54@udaf54.com

124, rue de Newcastle, 54000 NANCY



Maison des aidants de Nancy



PROGRAMME

3 ÈME TRIMESTRE

JUILLET À SEPTEMBRE

JUILLET



MARDI 7 JUILLET - DE 17H30 À 19H30
**GROUPE DE PAROLE «LE CAFÉ D'APRÈS»
SUR LE DEUIL BLANC**

Animé par l'Association le Jour d'Après



MERCREDI 8 JUILLET - DE 14H À 16H
GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE

Animé par Claire GUITTON, Psychologue CD 54



**LUNDI 6, JEUDI 9, MARDI 21 ET
JEUDI 23 JUILLET À 14H ET 15H**

**ATELIER CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE
(SÉANCES INDIVIDUELLES)**

Equipe MDA



JEUDI 09 JUILLET - DE 14H À 15H

VISITE DU REFUGE SLPA VELAINE

Animée par la SLPA

Lieu : Refuge SLPA Velaine -
Parc de Haye – Allée des Cornouillers
54840 Velaine-en-Haye

AOÛT



MERCREDI 12 AOÛT - DE 14H À 16H
GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE

Animé par Claire GUITTON, Psychologue CD54



**LUNDIS 10 ET 17, MARDIS 18 ET 25 AOÛT
À 14H ET 15H**

**ATELIER CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE
(SÉANCES INDIVIDUELLES)**

Equipe MDA



MARDI 25 AOÛT - DE 14H À 15H

VISITE DU REFUGE SLPA AMANCE

Animée par la SLPA

Lieu : Refuge SLPA Amance -
Ferme de la Fourasse
54770 Amance

SEPTEMBRE



**LUNDIS 07, 14, 21 ET 28 SEPTEMBRE
DE 13H À 15H**

RENFORCER SES DÉFENSES PAR L'ALIMENTATION

Animée par l'Association Brain Up



MERCREDI 9 SEPTEMBRE - DE 14H À 16H
GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE

Animé par Claire GUITTON, Psychologue CD54



**VENDREDI 11 SEPTEMBRE À 13H ET 14H
MARDIS 15 ET 22 SEPTEMBRE À 14H ET 15H**

**ATELIER CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE
(SÉANCES INDIVIDUELLES)**

Equipe MDA



**VENDREDI 18 SEPTEMBRE
DE 18H À 20H**

GROUPE DE PAROLE TYPIK'ATYPIK54

Animé par Typik'Atypik54



**MARDIS 8 ET 22 SEPTEMBRE
DE 13H30 À 17H**

ZOOTHÉRAPIE

Animé par Jennifer De Groeve, Zoothérapeute

Autres date du cycle : lundi 5 octobre
mardis 20 octobre, 3 novembre et 15 décembre

Pas d'intégration en cours de cycle



JEUDI 17 SEPTEMBRE - DE 14H À 15H

VISITE DU REFUGE SLPA VELAINE

Animée par la SLPA

Lieu : Refuge SLPA Velaine - Parc de Haye – Allée des
Cornouillers, 54840 Velaine-en-Haye

LÉGENDE

Activités culturelles, de loisirs et de bien-être

Informations collectives, conférences et groupes de parole



Au sein de la Maison des Aidants de Nancy



Lieu indiqué sur l'évènement



Accessible en visioconférence

