

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

TOUS NOS ÉVÈNEMENTS SONT GRATUITS

Tous nos événements sont gratuits, il suffit simplement de s'inscrire !

Retrouvez le programme complet sur notre site internet.

Pour toute question ou pour vous inscrire, contactez-nous par mail ou par téléphone, nous serons ravis de vous répondre.



08 09 54 10 10

✉ aidants54@udaf54.com

LÉGENDE

Activités culturelles, de loisirs et de bien-être

Informations collectives, conférences et groupes de parole



Au sein de la Maison des Aidants de Nancy



Lieu indiqué sur l'évènement



Accessible en Visioconférence

LES SERVICES AUX AIDANTS

MÉDIATION FAMILIALE

A destination de tous les aidants et de leurs proches en situation de dépendance

Conduite par Isabelle PERROT, médiatrice pour Impulsion 54
LES LUNDIS MATINS DE 9H À 12H30 - SUR RENDEZ-VOUS

ACCÈS AUX DROITS

Pour toutes les personnes âgées et/ou en situation de handicap & leurs aidants

Service territorial Autonomie Conseil Départemental 54
TOUS LES 3ÈMES MERCREDIS DE CHAQUE MOIS

ENTRETIENS INDIVIDUELS

« solutions de répit »
SUR RENDEZ-VOUS

POINT CONSEIL BUDGET

« accès au droits »
SUR RENDEZ-VOUS

BILAN DE SANTÉ & CONSULTATIONS DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Centre de prévention Agirc-Arrco
**LES LUNDIS ET MERCREDIS
SUR RENDEZ-VOUS**

CONSEILS ET AIDES TECHNIQUES & AMÉNAGEMENT DU LOGEMENT

Ergothérapeute, Envie autonomie
SUR RENDEZ-VOUS

PERMANENCE FRANCE ALZHEIMER 54

**1ER ET 3ÈME JEUDIS APRÈS-MIDI
SUR RENDEZ-VOUS**

GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE POUR TOUS LES AIDANTS

**TOUS LES 2ÈME MERCREDIS APRÈS-MIDI DE 14H À 16H
SUR RENDEZ-VOUS**

DROIT DES AIDANTS

Information et soutien aux tuteurs familiaux
SUR RENDEZ-VOUS



Retrouvez plus d'informations sur notre site internet



ACCUEILLIR



ECOUTER



INFORMER



SOUTENIR



ACCOMPAGNER



RESPIRER



FORMER



PROGRAMME

4 ÈME TRIMESTRE

2026



☎ 08 09 54 10 10

✉ aidants54@udaf54.com

📍 124, rue de Newcastle, 54000 NANCY



Maison des aidants de Nancy

PROGRAMME

OCTOBRE

 **LUNDI 05 OCTOBRE - DE 10H À 11H30**
CONFÉRENCE DÉCOUVERTE DE LA FASCIAS-GYM
Animée Danièle DELABROUSSE, praticienne en fascia-thérapie

 **MARDI 06 OCTOBRE DE 09H À 17H**
JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS
PORTES OUVERTES MAISON DES AIDANTS DE NANCY
Programme sur le [site internet](#)

 **LUNDIS 12, 19 ET 26 OCTOBRE DE 10H À 11H30**
2, 9, 16, 23 ET 30 NOVEMBRE; 7 ET 14 DÉCEMBRE

CYCLE 1 : ATELIERS DE FASCIAS-GYM
(GYMNASTIQUE SENSORIELLE ET MÉDITATION PLEINE PRÉSENCE)
Animés Danièle DELABROUSSE, praticienne en fascia-thérapie
Participation à toutes les dates du cycle obligatoire

 **LUNDIS 12 ET 26 OCTOBRE DE 14H À 16H**
ATELIERS D'ÉCRITURE
Animés par Les Colporteurs

 **MARDI 13 OCTOBRE À 14H ET 15H**
VENDREDI 23 OCTOBRE À 13H ET 14H
ATELIER CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE (SÉANCES INDIVIDUELLES)
Animés par l'équipe MDA

 **MERCREDI 14 OCTOBRE - DE 14H À 16H**
GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE
Animé par Claire GUITTON, Psychologue CD 54

4 ÈME TRIMESTRE

 **VENDREDI 16 OCTOBRE DE 14H À 16H**
ATELIERS THÉÂTRE D'IMPROVISATION
Animés par Claire GUITTON, Psychologue CD 54 et Bertrand HANCE, Comédien professionnel

 **MARDI 20 OCTOBRE - DE 17H30 À 19H30**
GROUPE DE PAROLE «LE CAFÉ D'APRÈS» SUR LE DEUIL BLANC
Animé par l'Association le Jour d'Après

 **MARDI 27 OCTOBRE - DE 14H À 15H**
VISITE DU REFUGE SLPA AMANCE
Animée par la SLPA
Lieu : Refuge SLPA Amance - Ferme de la Fourasse 54770 Amance

 **JEUDI 29 OCTOBRE DE 13H30 À 15H30**
LECTURE DE CONTES ET LÉGENDES DE LORRAINE
Animé par Sonia PICARD de So Visites

OCTOBRE

 **JEUDIS 5, 12, 19 ET 26 NOVEMBRE DE 09H30 À 12H**
3 DÉCEMBRE
BIENVENUE À LA RETRAITE
Animés par Néosilver
Participation à toutes les dates du cycle obligatoire

 **VENDREDI 13 ET 27 NOVEMBRE DE 14H À 16H**
ATELIERS THÉÂTRE D'IMPROVISATION
Animés par Claire GUITTON, Psychologue CD 54 et Bertrand HANCE, Comédien professionnel

 **MERCREDI 18 NOVEMBRE - DE 14H À 16H**
GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE
Animé par Claire GUITTON, Psychologue CD 54

 **MERCREDI 18 NOVEMBRE - DE 18H À 20H**
GROUPE DE PAROLE TYPIK'ATYPIK54
Animé par Typik'Atypik54

À

DÉCEMBRE

 **VENDREDI 04 DÉCEMBRE À 13H ET 14H**
JEUDI 17 DÉCEMBRE À 14H ET 15H
ATELIER CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE (SÉANCES INDIVIDUELLES)
Animés par l'équipe MDA

 **LUNDIS 07 ET 21 DÉCEMBRE DE 14H À 16H**
ATELIERS D'ÉCRITURE
Animés par Les Colporteurs

 **VENDREDI 11 DÉCEMBRE - DE 14H À 16H**
ATELIERS THÉÂTRE D'IMPROVISATION
Animés par Claire GUITTON, Psychologue CD 54 et Bertrand HANCE, Comédien professionnel

 **MARDI 15 DÉCEMBRE - DE 09H30 À 11H**
ATELIER DE FABRICATION DE DÉCORATION DE NOËL
Animé par Sonia PICARD de So Visites

 **MERCREDI 16 DÉCEMBRE - DE 14H À 16H**
GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE
Animé par Claire GUITTON, Psychologue CD 54

NOVEMBRE

 **MERCREDI 04 NOVEMBRE - DE 10H À 15H**
FORMATION «DERNIERS SECOURS AIDANTS»
Animée par Dernier Secours 88

 **JEUDI 05 NOVEMBRE À 14H ET 15H**
VENDREDI 20 NOVEMBRE À 13H ET 14H
ATELIER CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE (SÉANCES INDIVIDUELLES)
Animés par l'équipe MDA

 **LUNDIS 09 ET 23 NOVEMBRE - DE 14H À 16H**
ATELIERS D'ÉCRITURE
Animés par Les Colporteurs

DÉCEMBRE

 **MARDIS 1ER, 8 ET 15 DÉCEMBRE - DE 10H À 12H**
MARDIS 5, 12, 19 ET 26 JANVIER
L'ATELIERS DES AIDANTS : «CRÉER POUR SOUFFLER»
Animés par Cassandre FAYS, Ergothérapeute, Enseignante à l'IFE et des Etudiants en ergothérapie
Lieu : Institut de Formation en Ergothérapie (IFE) 4 rue des Sables à Nancy
Participation à toutes les dates du cycle obligatoire

 **JEUDI 03 DÉCEMBRE - DE 14H30 À 16H30**
«LE CESU AU SERVICE DES AIDANTS : ÊTRE AIDANT SALARIÉ DE SON PROCHE OU EMBAUCHER POUR SOUFFLER »
Animée par Coralie Czubak, France Emploi Domicile

